KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

1月の「汗ダクダク駄句の日々」・１

漆椀浸る雑煮に柚子香る

1月2日（金）　1,755歩

元旦の計剃る髭に在りて見る

1月1日（木）　12,714歩

愛でたきや獅子舞間近のけ反りて

1月4日（日）　7,722歩

アロエ花いかにもエロス放つかな

1月3日（土）　2,492歩

KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

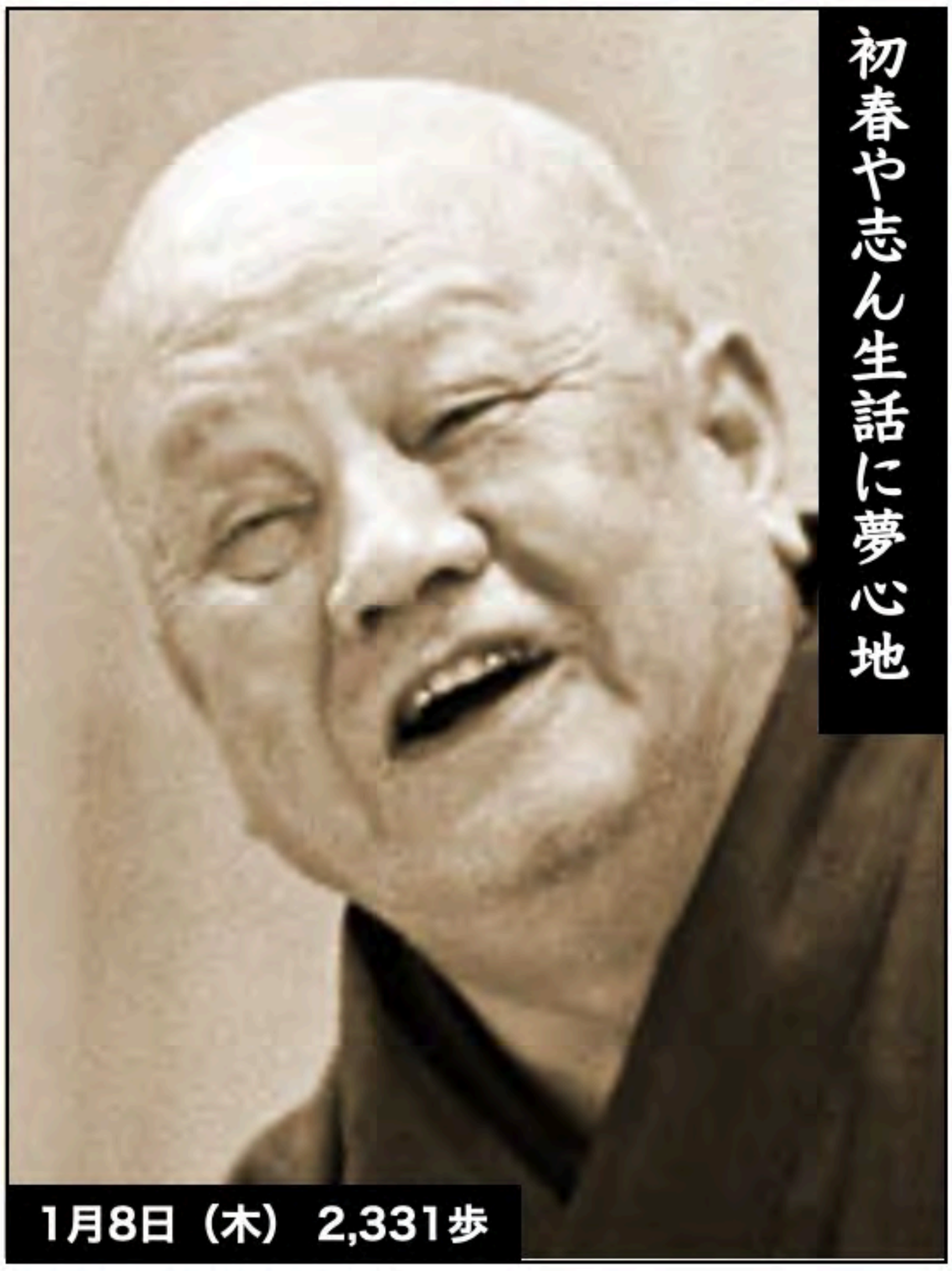
1月の「汗ダクダク駄句の日々」・2

レモンハイ天まで届けと恵比寿顔

1月6日（火）　5,512歩

黒門亭演者揃ひて初笑い

1月5日（月）　8,223歩



初春や志ん生話に夢心地

1月8日（木）　2,331歩

七草も値上げの渦でお粥かな

1月7日（水）　7,989歩

KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

1月の「汗ダクダク駄句の日々」・3

KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

1月の「汗ダクダク駄句の日々」・４

KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

1月の「汗ダクダク駄句の日々」・5

寒造り能登の地震の力知る

1月18日（日）　3,834歩

赤熱く燃える心に春近し

1月17日（土）　7,109歩

大寒に煮えたぎ燃ゆるモツの鍋

1月20日（火）　1,758歩

風花や棟方板画の味を視る

1月19日（月）　4,392歩

KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

1月の「汗ダクダク駄句の日々」・6

KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

1月の「汗ダクダク駄句の日々」・7

福笑ひ今宵も立つやレモンタワー

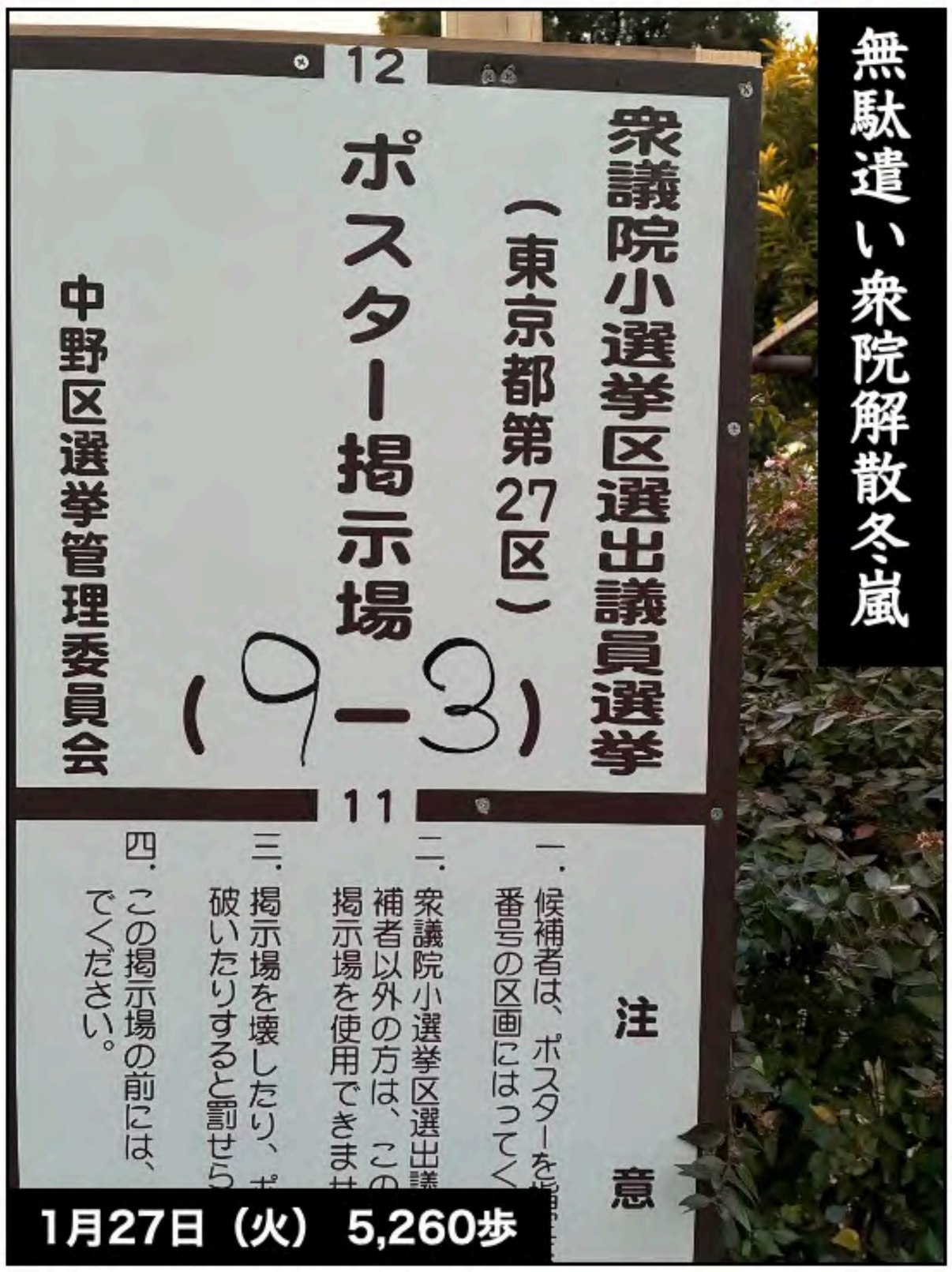
1月26日（月）　7,935歩

初場所や苦虫潰す熱海富士

1月25日（日）　2,040歩

宇宙からやってきたかと春近し

1月28日（水）　3,274歩



無駄遣い衆院解散冬嵐

1月27日（火）　5,260歩

KANABIあ・そ・び・隊／002黒澤　2026年

1月の「汗ダクダク駄句の日々」・8

春の宵予期せぬ土産に腰抜かす

1月30日（金）　8,336歩

水仙や大山詣の風薫る

1月29日（木）　17,037歩

2026年1月の合計歩数

215,559歩

一日平均歩数＝6,953歩

里山の睦月晦日の花咲きて

1月31日（土）　7,630歩