

4月の「汗ダクダク駄句の日々」・1



4月の「汗ダクダク駄句の日々」・2



4月の「汗ダクダク駄句の日々」・3



4月の「汗ダクダク駄句の日々」・4



4月の「汗ダクダク駄句の日々」・5



4月の「汗ダクダク駄句の日々」・6



4月の「汗ダクダク駄句の日々」・7



4月の「汗ダクダク駄句の日々」・8



2026年4月の合計歩数

316,391歩

一日平均歩数= 10,546歩