

7月の「汗ダクダク駄句の日々」・1



7月の「汗ダクダク駄句の日々」・2



7月の「汗ダクダク駄句の日々」・3



7月の「汗ダクダク駄句の日々」・4



7月の「汗ダクダク駄句の日々」・5



7月の「汗ダクダク駄句の日々」・6



7月の「汗ダクダク駄句の日々」・7





2026年7月の合計歩数

327,009歩

一日平均歩数 = 10,548歩

